



Предшколска установа ПЕТАР ПАН Крагујевац

Јеловник сачинила комисија:

нутрициониста дијететичар – **Сандра Карановић**,
шеф кухиње – **Нада Алексић**,
сестра на превентиви – **Јана Радић**

Јеловник за период
од **24.02.2020.** до **28.02.2020.**

Датум	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
Понедељак 24.02.2020.	Прженице са јајима Јогурт	Воће	Сладак купус са свињетином Фета сир Хлеб	Кекс Сок
Уторак 25.02.2020.	Крем сир Туњевина Барено јаје Хлеб Чај са лимуном	Крофна	Капама од спанаћа са млевеним месом Кисело млеко Хлеб	Воће
Среда 26.02.2020.	Царска пита Јогурт	Сок од боровнице Бевита кекс	Кромпир паприкаш са поврћем Цвекла салата Хлеб	Воће
Четвртак 27.02.2020.	Павлака Шунка Хлеб Чај	Воће	Потаж од поврћа Макароне са сиром	Тортица
Петак 28.02.2020.	Интегрална погачица са сусамом Јогурт	Пудинг ванила	Шарени пилав Рибљи штапићи Витаминска салата Хлеб	Воће

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	3894	14,1	16,7	29,8	12,8	17,1	29,9	125,2	527,2	7,28	851	0,70	0,84	88,7	5,4
Вртић	4787	17,9	23,0	40,9	21,6	22,2	43,8	140,4	724,1	9,87	940	0,81	1,06	121	6,2

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну. Алергична деца такође.