



Предшколска установа ПЕТАР ПАН Крагујевац

Јеловник сачинила комисија:

нутрициониста дијететичар – **Сандра Карановић**,
шеф кухиње – **Биљана Јеринић**,
сестра на превентиви – **Јана Радић**

Јеловник за период
од **28.09.2020.** до **02.10.2020.**

Датум	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина											
Понедељак 28.09.2020.	Чупави сендвич (паризер, качкаваљ, млечни намаз, јаја) Хлеб Чај	Лубеница	Пилећа супа Макароне са сиром	Кекс											
Уторак 29.09.2020.	Ролована виршла Јогурт	Крушка	Ђушпајз од шаргарепе и кромпира са пилетином Парадајз-краставац салата Хлеб	Чоколадна тортица											
Среда 30.09.2020.	Ражани хлеб Намаз са туњевином Чај	Кох	Сладак купус са свињском месом Фета сир Хлеб	Воће											
Четвртак 01.10.2020.	Палента са сиром, павлаком и млеком	Медено срце	Потаж од поврћа Пире Пилеће печење Купус салата	Воће											
Петак 02.10.2020.	Прженице са јајима Јогурт	Компот Кекс	Вариво од мешаног поврћа Парадајз-краставац салата Хлеб	Воће											
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	3953	14,6	16,0	30,6	12,9	17,0	29,9	123,2	580,4	7,90	887	0,78	0,85	90,1	5,3
Вртић	4927	18,2	22,2	40,4	24,0	22,1	46,1	140,0	750,6	9,90	985	0,87	1,12	130	6,1

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну. Алергична деца такође.